

Arbeitsgemeinschaft Gestose-Betroffene e.V.

Gelderner Str. 39, 47661 Issum

Tel.02835/2628, Fax: 02835/2945

e-mail: gestose-betroffene@t-online.de; www.gestose-betroffene.de

Programm

33. Bundesweites Treffen

vom 08.05. – 10.05.2020



Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW (zertifiziert) in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft Gestose-Betroffene e.V. durchgeführt und ist eine Weiterbildung für alle Interessierten (betroffene Eltern, Hebammen, Gynäkolog*innen, Geburtsvorbereiter*innen, Stillberaterinnen etc.) zum Thema:

Präeklampsie und HELLP-Syndrom

**Die häufigsten Störungen der Schwangerschaft
Ursachen, Auswirkungen und Behandlungsmöglichkeiten**

Internationales Tagungshaus Karimu

Siegenstr. 34

Burbach-Holzhausen

Tel. 02736-44966-0

www.tagungszentrum-karimu.de

Einen überwiegenden Anteil an der Tagung werden intensive persönliche Gespräche der Teilnehmer*innen untereinander haben. Der Erfahrungsaustausch und das Treffen „Gleichbetroffener“ ist für alle Teilnehmer*innen ein wichtiger Bestandteil dieser Tagung. Interessierte und Betroffene, welche zum ersten Mal teilnehmen, werden sich erfahrungsgemäß schnell in der Runde ein- und vor allen Dingen wieder finden. Eine Teilnahme an der gesamten Tagung wird aus diesem Grund auch für Tagesgäste besonders empfohlen.

Donnerstag, Anreise am 07.05.2020 zusätzlich auf private Kosten möglich

Anreise ab 17:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr
Ab 18:00 Uhr auf Wunsch Abendmahlzeit, Abend zur freien Verfügung

Freitag, 08.05.2020

bis 14:00 Uhr **Anreise**

14:30 Uhr **Begrüßung und Vorstellung d. Arbeitsteams / Vorstand**

15:00 Uhr **"Präeklampsie und HELLP-Syndrom - Grundlagen"**
bis
17:50 Uhr *Vortrag und Diskussion:*
(mit Pause) *Referent: **angefragt** Dr. Clemens Bartz*
 Leitender Oberarzt Kreisklinikum Gummersbach, Klinikum Oberberg

18:00 Uhr Abendessen

19:30 Uhr –
bis
22:30 Uhr
mit Pausen **Kennenlernen aller Teilnehmer*innen** in großen und kleinen Gruppen
 mit Fallbeschreibungen der Teilnehmer*innen
 Leitung: Ingrid Darda, Gärtringen, Wissenschaftl. Beirat

ab ca. 22:30 Uhr Gemütliches Beisammensein aller **Teilnehmer*innen** in den Räumen
 des Hauses

Samstag, 09.05.2020

Ab 07:15 Uhr Frühstück

09:15 Uhr **„Betroffene Organsysteme: Anatomie, Physiologie,
Pathophysiologie“**
bis 10:45 Uhr *Dr. med. Conny Thomas und Ingrid Darda, Apothekerin beide im
Wissenschaftl. Beirat, Vortrag und Diskussion*

Kaffeepause

11:00 Uhr **"Stoffwechsel, Vitamine und Salz – was ist wichtig für Schwangere"**
bis
12:30 Uhr *Vortrag und Diskussion: Sabine Föhl-Kuse, Issum,
Gründerin u. Geschäftsführerin der AG Gestose-Betroffene e.V.*

12:30 Uhr Mittagessen und Pause

13:45 Uhr **„Geschlossene CO₂- Therapie“** nach Dr. Robert Kovarik, ehem. Aachen
bis
14:45 Uhr *Vortrag und Diskussion: Camilla Fehr-Bargon, Study Nurse, Mainz
Wissenschaftl. Beirat*

ab 14:45 Uhr **Anwendung "Geschlossenen CO₂-Therapie" (ca. 1 Std.)**

16:30 Uhr **"Spätfolgen bei den Frauen und Kindern"**
bis
18:00 Uhr **nach Gestosen/HELLP-Syndrom- Aktueller Stand"**
 *Vortrag/Diskussion: Dr. med. Conny Thomas, Bonn,
Wissenschaftl. Beirat*

Fortführung Samstag...

parallel dazu:

14:45 Uhr **Arbeitsgruppe "Männerforum"**
bis *Leitung: N.N., in der Regel ein ehemals betroffener Mann und Vater,*
18:00 Uhr *inkl. Kaffeepause*

18:00 Uhr **Abendessen**

19:30 Uhr **Andacht für alle unsere Sternen- und Sonnenkinder**
*In einem geeigneten Raum; Vorbereitung durch Familie Darda und
weitere fleißige Helfer*innen vor Ort*

ab 20:30 Uhr **Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen**
(auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen)

ab ca. 22:00 Uhr Gemütliches Beisammensein aller **Teilnehmer*innen**
Ende offen!!!

Sonntag, 10.05.2020

Ab 07:15 Uhr Frühstück,
danach Räumen der Zimmer (auf Anfrage bei d. Hausleitung können
Familien m. Kindern ihre Zimmer ggf. bis zur Abschlussrunde behalten).

09:45 Uhr **"Immunologische und thrombophile Ursachen für Präeklampsie und
HELLP- Syndrom" – Diagnose und Therapie"**
bis
10:30 Uhr *Ingrid Darda, Gärtringen*

10:35 Uhr	GRUPPENFOTO ! im Garten- <i>danach: Kaffeepause</i>
------------------	--

10:50 Uhr "Fortführung s.o.
bis

12:20 Uhr *Vortrag und Diskussion: Ingrid Darda, Gärtringen*

12:30 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr **Zusammenfassung aller Themen und Diskussion, Diverses**
bis
15:00 Uhr Prognosen 2020, Reflexion des Wochenendes

danach Abschied und Abreise

Spezielle Kostformen sind möglich, bitte rechtzeitig anmelden. Vegetarische Kost ist am Büfett mittags und abends frei auswählbar, Anmeldung erbeten.

Kleine Änderungen im Ablauf vorbehalten.

Zu den Referenten:

Die meisten Referenten sind ehemals Betroffene. Alle sind mit der Thematik seit vielen Jahren vertraut. Jede/r Referent*in hat ihr/sein Spezialgebiet, in dem sie/er sich fortlaufend auf dem neuesten Stand hält. **Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass während der Tagung aus Zeit- und Erholungsgründen keine persönlichen Beratungszeiten angeboten werden.**

Zu einigen Inhalten:

Nun schon traditionell werden die Männer in ihrem „**Männerforum**“ ihre Erfahrungen austauschen, die sie während der Erkrankung, der Erholungsphase und bei der Planung und in weiteren Schwangerschaften gemacht haben. Für viele betroffene Männer ist es die einzige Möglichkeit, intensiv über viele Aspekte zu sprechen, die oft bei der Betreuung der „Hauptbetroffenen“ – der Frauen und Kinder – zu kurz kommen. Teilnehmer, die zum ersten Mal kommen, werden sich erfahrungsgemäß schnell aufgenommen fühlen.

Zur „Geschlossenen CO₂-Therapie“ nach Dr. Kovarik:

Interessenten mögen sich bitte anmelden, damit wir entsprechend vorplanen können. Die praktische Anwendung dauert ungefähr eine Stunde pro Person (jede Person bei sich im eigenen Zimmer, Hüllen und Ausstattung wird von uns mitgebracht). Bitte nutzen Sie diese Möglichkeit, diese hilfreiche Methode kennen zu lernen und in Nachfolgeschwangerschaften (und allgemein zum Wohlbefinden) anwenden zu können. Sie ist uns vor allem bei Plazentainsuffizienz als hilfreich bekannt, verschiedene Teilnehmerinnen können von eigenen Erfahrungen berichten.

Zur Schulung stehen Camilla Fehr-Bargon und Helferinnen zur Verfügung, so dass wir die theoretische Vorstellung der Methode und die praktische Anwendung, (die zur Erlangung der Privatlizenz erforderlich ist) effektiv durchführen können. Für Kurzentschlossene ist eine Teilnahme ebenfalls möglich, auch für Tagesgäste, wir werden genügend Hüllen und Klettverschlüsse bereithalten.

Unsere Kinder gehören dazu! **Kinderbetreuung** wird durch examinierte Erzieherinnen für Kinder ab **3 Jahre** angeboten. Jüngere Kinder können zeitweise an der Kinderbetreuung teilnehmen, **verantwortlich** bleiben in diesem Fall auf jeden Fall die Eltern, also ggf. eine geeignete Betreuungsperson mitbringen.

Holzhausen (Burbach) liegt zwischen Siegen und Herborn im letzten Zipfel Nordrhein-Westfalens nahe der A 45/B 54 im Wetterbachtal.

Bitte sorgen Sie bei den Kindern für zweckmäßige Kleidung, auch für Regenwetter. Zum Kinderprogramm gehören Basteln und je nach Wetter kleine Ausflüge in den nahen Park oder Wald. Auf dem Gelände des Hauses werden große Wiesen zum Tollen angeboten. Gesellschaftsspiele sind ebenfalls vorhanden. Eigenes Spielzeug kann gerne (gekennzeichnet!) mitgebracht werden, es ist jedoch ein eingerichteter Kinderbereich mit voller Ausstattung vorhanden.

*Wir hoffen, dass Euch die Fortbildung einen großen Schritt weiterbringt – bei der Verarbeitung der Erlebnisse und der Planung weiterer Schwangerschaften und unsere Tagung, wie schon für so viele Paare zuvor, für Euch der „**Ort der Hoffnung**“ wird.*

Hinweise für Übernächter

Schriftliche rechtsverbindliche Anmeldungen werden bis zum **05. April 2020** an die Geschäftsstelle erbeten.

Spätere Anmeldungen sind nach Rücksprache bei freien Plätzen möglich. Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Es werden Bestätigungen sowie das ausführliche Programm schnellstmöglich verschickt, bitte sofern vorhanden, email-Adresse angeben.

Bei Absage der Tagung werden Ausfallgebühren fällig, sofern die Plätze nicht anderweitig vergeben werden können. Bitte ggf. selbst eine Reiserücktrittsversicherung abschließen. Siehe Erstattungsbeträge lt. gesonderter Aufstellung inkl. Anmerkung zu möglicher Absage der Veranstaltung durch behördliche Anordnung wg Corona Virus o.a.

Preis für 2 Übernachtungen (Fr. – So.) inkl. Verpflegung u. Tagungsgebühr Komfort

3 Mahlzeiten täglich sowie Stehkafee/Obst am Vormittag, mittags und abends Büfett mit einer Variante vegetarischer Kost zur Auswahl. Getränke außerhalb der Seminarzeiten werden extra mit dem Haus abgerechnet, Nachmittagskaffee/-kuchen kann in der Cafeteria bestellt werden und ist nicht im Preis enthalten.)

Erwachsene: pro Person im Doppelzimmer	Komfort € 195,00
pro Person im Einzelzimmer	€ 215,00 (jeweils inkl. Tagungsgebühr)

Kinder unter 3 Jahre im Bett der Eltern oder Kinderbett	frei
4 - 11 Jahre	€ 70,00
12 - 16 Jahre	€ 90,00
Jugendliche ab 17 Jahre	€ 140,00

(Kinder zahlen keine Tagungsgebühr, ggf. Kinderbetreuungskosten beachten).

Es stehen 5 Baby-(Kleinkinder-)Betten zur Verfügung, bitte bei der Anmeldung extra mit angeben, nur so lange Vorrat reicht.

Es sind einige Low Budget Zimmer in einem älteren Gebäudeteil verfügbar, mit mehreren Duschen und WC's auf dem Flur in unmittelbarer Nähe zu den Zimmern. Buchung nur nach vorheriger Rücksprache mit der Geschäftsstelle möglich: Kinder können auf ausziehbaren bodennahen Lattenrosten vor dem Bett der Eltern schlafen.

Preis für 2 Übernachtungen (Fr. – So.) inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

Erwachsene: pro Person im Doppelzimmer	Low Budget € 140,00
pro Person im Einzelzimmer	€ 165,00 (jeweils inkl. Tagungsgebühr)

Kinder unter 3 Jahre im Bett der Eltern oder Kinderbett	frei
4 - 11 Jahre	€ 60,00
12 - 16 Jahre	€ 75,00
Jugendliche ab 17 Jahre	€ 85,00

(Kinder zahlen keine Tagungsgebühr, ggf. Kinderbetreuungskosten beachten).

Kinderbetreuung € 30,-- pro Kind, pauschal für alle drei Tage.

Die Teilnahme an der „Praktischen Anwendung der CO₂-Therapie“ nach Dr. Kovarik kostet € 75,-- zusätzlich (davon € 30,00 für Literatur, benötigte Plastikhülle, Klettverschluss und € 45,00 für die „Lizenz für den Privatgebrauch im Familienkreis“). Diesen Betrag bitte bei der Zahlung ergänzen. (Eine Entscheidung zur Teilnahme kann auch vor Ort noch spontan getroffen werden, es werden genügend Hüllen zur Verfügung stehen. Die Lizenz wird grundsätzlich nachträglich übersandt.)

Unser Tagungshaus ist ein internationales Seminarhaus mit dezent religiösem Hintergrund, Bettwäsche und Handtücher werden gestellt. Die Unterbringung erfolgt in Komfort-Einzel- oder Doppelzimmern mit Dusche/WC, Föhn, Kabel-TV bzw. einigen „Low Budget Zimmern“ mit Dusche/WC auf dem Flur, ohne TV auf dem Zimmer.

Bitte überweisen Sie den Gesamtbetrag bis zum **05. April 2020** auf unser Konto bei der Sozialbank Essen:

IBAN DE90 3702 0500 0007 2060 00 - **BIC:** BFSWDE33XXX

unter Angabe des **Stichwortes „Fortbildung Karimu“** + ggf. "plus CO₂-Therapie“.

Anmerkung: Sollte die Veranstaltung aufgrund behördlicher Anordnungen anlässlich der „Corona-Virus-Situation“ nicht durchgeführt werden können, wird die Erstattung der Übernachtungskosten nach gestaffelten Beträgen erfolgen, **abhängig vom Zeitpunkt der Absage durch die Behörde /spätestens nächster Arbeitstag durch uns:**

ERSTATTUNG Übernachtungs- und Verpflegungskosten bei Absage bis:

vor dem 06.04.2020	volle Erstattung minus € 5,00 Bearbeitung
zwischen 07.04. und 16.04.2020	90 % des Übernachtungspreises/Verpflegung
zwischen 17.04. und 27.04.2020	70 % dto.
zwischen 28.04. und 07.05.2020	25 % dto.
Anreisetag:	5 % dto.

Minus jeweils Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 Euro pro Paar/Familie bzw. Einzelpersonen

Wir bemühen uns derzeit, die Erstattungsfristen zu unseren Gunsten zu verbessern, sofern eine Absage durch behördliche Anordnung erfolgen muss. Sollte sich etwas an diesen Erstattungsätzen ändern, werden wir auf unserer Webseite die aktuelle Regelung anzeigen.

Sollten angemeldete Teilnehmer*innen von sich aus die Teilnahme absagen, gelten die obigen Erstattungsätze, abhängig vom Zeitpunkt der Absage. Der Abschluss einer Reise-rücktrittsversicherung wird daher empfohlen.

ERSTATTUNG der Tagungsgebühren pauschal bis zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung:

90 % Erstattung der Tagungsgebühren = € 50,00 , 10 % werden für die Bearbeitung einbehalten = € 5,00.

Hinweise für Tagesgäste

Schriftliche rechtsverbindliche Anmeldungen werden bis zum **08. April 2020** an die Geschäftsstelle erbeten.

Spätere Anmeldungen sind möglich, auch vor Ort, eine Teilnahme an den Mahlzeiten ist meist spontan möglich und muss dann vor Ort bezahlt werden. (Bei Absage werden die gesamten Kosten für die Teilnahme und die Mahlzeiten einbehalten, ebenso bei Nichtteilnahme ohne Absage.)

Tagungsgebühren: alle Tage Freitag bis Sonntag **€ 80,00**
Ein-Tageskarte:
Freitag, Samstag oder Sonntag **je€ 30,00**
jeweils inkl. Stehkafee/Tee.

Kalte Getränke außerhalb der Seminarzeiten werden extra abgerechnet.

Mahlzeiten müssen extra bestellt werden, eine Bestätigung wird erteilt.

Kosten für Mahlzeiten: **€ 10,00** für Mittagessen, **€ 7,00** für Abendessen.
(freie Auswahl aus 2 Menüs inkl. einer vegetarischen Variante)
Sonderkostformen müssen vorher angefragt werden.

Kinderbetreuung: **€ 15,00** je Tag und Kind.

Eine Teilnahme an der „Praktischen Anwendung der Geschlossenen CO₂-Therapie“ ist auch für Tagesgäste möglich, dafür werden für sie Zimmer anderer Teilnehmerinnen zur Verfügung gestellt!

Kosten CO₂-Therapie praktische Anwendung: **€ 75,00**
Umfasst 1 Klettband, 1 Hülle, Literatur, Biotherik-Lizenz von Dr. R. Kovarik

Bitte überweisen Sie den Gesamtbetrag bis zum **08. April 2020** auf unser Konto bei der Sozialbank Essen:

IBAN DE90 3702 0500 0007 2060 00 - **BIC:** BFSWDE33XXX
unter Angabe des Stichwortes „**Fortbildung Tagesgast**“ + ggf. „+ **CO₂-Therapie**“.

Anmerkung: Sollte die Veranstaltung aufgrund behördlicher Anordnungen anlässlich der „Corona-Virus-Situation“ nicht durchgeführt werden können, wird die Erstattung der Tagungsgebühren bis zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung zu 90 % erfolgen

90 % ERSTATTUNG der Tagungsgebühren pauschal bis zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung, 10 % werden für die Bearbeitung einbehalten.

(Bei Tagesgästen ist der Zuschuss deutlich geringer, daher fallen deren Tagungsgebühren höher aus.)

Mahlzeiten können bei Tagesgästen nur erstattet werden, wenn die Absage länger als acht Tage vor der Veranstaltung eingeht.